



MITT HJÄRTAS ÖNSKAN

När tankarna börja komma om det svåra och när frågorna börjar bli fler än svaren från nära och kära, "Vad händer när du dör?", "Hur vill du ha din begravning?", eller när det olyckliga och tragiska sker helt utan förvarning. Hur hanterar vi frågorna som vi eller våra nära och kära lämnar till oss?

I evighetens längtan och i själens gränsland drabbar döden oss alla någon dag i livet.

Bromans Begravningsbyrå har tagit fram detta dokument där Du kan skriva ner det som finns i "Ditt hjärtas önskan", som sedan kan få föras fram med en varm hand till dina anhöriga, vänner, kollegor eller dem som står dig närmast som kan ordna med begravningen som Du hade velat.

Välkommen

Om jag lever men inte kan berätta för er vad min själ gör mig glad av

Denna information är så innerligt viktig för dig själv men också för att andra ska kunna hjälpa dig att ge dig det bästa. Det finns sjukdomar och tillstånd som drabbar oss i livet vilket gör att vi slutar att kunna kommunicera med omvärlden. Beskriv ifrån hjärtats önskan hur Du mår som bäst att få vara, äta eller göra. Du älskar kanske prinsesstårter till kaffet men absolut inte mörk choklad. Du önskar att få vakna i lugn och ro med nyhetsmorgon påslagen med enbart en svart slät kopp kaffe till. Du är kanske frukostälskare och därmed morgonmänniska och piggast vid denna tid på dygnet.

Berätta om dina favoritkläder. Du kanske har haft husdjur och önskar att ditt fotografi av husdjuret fick stå bredvid dig på nattduksbordet. Om du är allergisk, intolerant, eller kanske vegetarian så är det självklart viktigt för dig att fortsätta vara den Du alltid varit.

Du är viktig och fortfarande mycket värdefull.

Jag tycker bäst om morgnar kvällar

Jag har som rutin att

De kläder jag känner mig bekväm i

Musik/Artister jag tycker om att lyssna på

MITT HJÄRTAS ÖNSKAN

Mat/dryck som jag tycker om/ mår bra av

Allergi/Intolerant/Vegetarian eller andra enskilda val

Böcker/ tidningar som jag tycker om att läsa

Jag vill fortsätta komma ut till kyrkan/kyrkogården

Min sjukdom/ diagnos underlättas genom

Min begravning

En dag går evighetens längtan över i det sista andetaget. Det är nu dina nära får ta avsked av dig. För att kunna säga farväl och gå vidare i livet så har Du hjälpt dem genom att fylla i "Mitt hjärtas önskan", som nu blir ett underlag och en hjälpande hand för dina nära som ska ordna med begravningen.

Tänk på att efter Du fyllt i vad ditt hjärta sagt att Du öppet för din önskan vidare. Att Du berättar att detta dokument finns, så att dina nära vet om var "Mitt hjärtas önskan" finns och förvaras.

Jag är medlem i Svenska kyrkan

Jag är medlem i annat trossamfund

Begravningsordning enligt Svenska kyrkans ordning

Borgerlig

Jag vill att begravningen hålls i
(ex. kyrka/kapell/annan plats (tex på stranden))

Jag vill ej ha någon begravning utan önskar direktkremation

Jag vill ha akt över urna med följande gravsättning

Anhöriga får bestämma

Jag vill kremeras

Jag vill jordbegravas

Anhöriga får bestämma

Gravskick

Gravplats ska väljas, eller så finns det redan en familjegrav i släkten. Enligt lag har man 1 år på sig att gravsätta askan, men det finns olika gravskick att välja mellan och olika inom varje församling och kyrkogård. De vanligaste är kistgravplats, minneslund, askgravplats, urnlund eller att söka tillstånd hos Länsstyrelsen för spridning av aska till havs. De olika gravskicken skiljer sig för anhöriga med gravrätt och underhåll, så det bästa är att kontakta enskild församling för närmare regler och avtal.

Kyrkogården som jag vill begravas på heter och ligger i

Gravplats finns Nummer

Urngrav Minneslund Askgravplats Gravplats

Annat gravskick

Spridas till havs, vilken plats

Vid urnnedsättning ska präst medverka (Namn)

Vid urnnedsättning ska begravningsentreprenör medverka (Namn)

Anhöriga får bestämma

Praktiska val

Om du redan nu vet vilken färg eller typ av träslag Du önskar att kistan ska ha kan Du skriva det här. Likaledes val av urna, som finns i många olika material; trä, metall, glas eller biourna.

Det är en typ av urna som gäller för alla gravsättningar i minneslund.

Kista Urna

Gravsten/Stående /Liggande/ Material, önskan om symbol och text

Anhöriga får bestämma

Klädsel

Oavsett om någon vill se dig i kistan eller inte, så kan man ha önskemål kring vilken klädsel man vill ha på sig. Kanske vill du begravas i ditt blåställ, som Du alltid hade på dig när Du gick i trädgården eller stod i garaget för att laga bilen. Bröllopskostymen kanske är högsta önskan att få vila i, eller varför inte den långa sommarklänningen Du trivdes i, när det var som varmast? För dig som vill så finns det traditionell vit svepskjorta med öppen rygg och då bäddas Du med täcke från midjan och ner. Du kanske tycker det är helt onödigt och vill kistläggas som du är?

Jag vill kistläggas i mina egna kläder och det ska vara

Svepdräkt Jag vill slippa kläs om Anhöriga får bestämma

Om det finns någonting Du gärna vill ska följa med dig i kistan kan Du nämna det också, kanske ett fotografi, mjukisdjur, en bok eller dina trädgårdshandskar.

Jag vill ha med mig

MITT HJÄRTAS ÖNSKAN

Tillkännagivande

Här kan Du välja hur Du vill att ditt dödsfall ska tillkännages, om du vill att det ska sättas in en annons i någon tidning eller om dina anhöriga ska kontakta någon speciell direkt. Glöm inte att skriva kontaktuppgifter i så fall.

Jag vill ha annons i

Jag skulle vilja ha följande symbol/vers eller dylikt i annonsen

Anhöriga får bestämma

De personer jag vill skall meddelas personligen, är

MITT HJÄRTAS ÖNSKAN

Blommor & dekorationer

Vi uttrycker ofta våra känslor med blommor och dekorationer. Det gör vi även vid begravningar. Önska vilken blomma eller färg Du vill ha som tema. Kanske Du hellre vill ha en dekoration eller sak på kistan som betytt mycket för dig. Det kanske var din skinnjacka, som du alltid bar, eller golfskorna och din bästa golfklubba. Ditt Hjärtans önskan blir så mycket viktigare för dina anhöriga, när de får uppleva en personlig begravning till ditt minne.

Blommor som jag tycker om

Andra dekorationer jag tycker passar

Anhöriga får bestämma

MITT HJÄRTAS ÖNSKAN

Musik

Musik är något vi berörs av och ofta minns väldigt länge. Vid en begravning tycker de flesta, att det är viktigt vilken musik som spelas. Önska och skriv ner om det finns någon speciell artist eller några speciella musikstycken som Du skulle vilja spelas vid din begravning. Du kan också önska att någon sjunger eller spelar levande musik.

Inom varje församling i Svenska Kyrkan finns särskilda regler för musik vid begravningsgudstjänster.

Solist

Musiker/Instrument

Låtar/Musikstycken

Anhöriga får bestämma

Minnesstund

Det är vanligt att man efter begravningen bjuder in till minnesstund. Om Du har önskemål om var eller vad detta ska vara, så skriver Du det här. Skriv också vilken typ av minnesstund det ska bli. Tre rätters middag med gravöl, sju sorters kakor eller din favorit husmanskost i enklaste anda.

Till minnesstund vill jag att det bjuds på

Minnesstunden ska vara på

Anhöriga får bestämma

MITT HJÄRTAS ÖNSKAN

Övrigt

Det finns många praktiska detaljer som är lika viktiga att se till att dina nära och kära känner till. Här kommer några av dem.

Min Bank

Mina försäkringsbolag

Andra abonnemang

MITT HJÄRTAS ÖNSKAN

Kom ihåg

Idag finns det nästan ingen som inte har konto på olika sociala forum och nätverk som t.ex. Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn och mailkonton. Glöm inte att ange både användarnamn och lösenord i de fall det behövs. Skriv också ner om du har specifika önskemål när det gäller dina konton. Ska de vara kvar? Ska de göras om till minnessidor?

Pinkoder kan vara bra att skriva ner. Du kan också skriva hur många reservnycklar det finns och om det är någon som bör kontaktas. Skriv ner, om det finns testamente, samboavtal eller andra juridiska avtal.

Vanligtvis är det den person vi har närmast oss i familjen som ordnar begravningsplaneringen. Här har du möjlighet att skriva om det är någon speciell person du önskar ska arrangera din begravning. Du kan även välja vilken begravningsbyrå som ska anlitas.

Person jag önskar ska ordna min begravning

Begravningsbyrå jag önskar ska anlitas

Övriga önskemål

Anhöriga får bestämma

Närmast anhörig heter

och är min

MITT HJÄRTAS ÖNSKAN

Underskrift och uppdatering

När du fyllt i "Mitt hjärtas önskan" kan du kostnadsfritt förvara det hos Bromans Begravningsbyrå. Du har alltid möjligheten att ändra och komplettera i "Mitt hjärtas önskan".

Namnteckning

Ort och datum

Namnförtydligande

Revideringsdatum/Signatur:

Revideringsdatum/Signatur:

Revideringsdatum/Signatur: